

Volume 5, Número 1  
1º semestre de 2018

ISSN: 2237-3756

# lifeStyle

JOURNAL

**UNASPRESS**

Imprensa Universitária Adventista

**UNASP**

Centro Universitário Adventista de São Paulo



## Centro Universitário Adventista de São Paulo

Fundado em 1915 — [www.unasp.edu.br](http://www.unasp.edu.br)

**Missão:** Educar no contexto dos valores bíblicos para um viver pleno e para a excelência no serviço a Deus e à humanidade.

**Visão:** Ser uma instituição educacional reconhecida pela excelência nos serviços prestados, pelos seus elevados padrões éticos e pela qualidade pessoal e profissional de seus egressos.

Administração da Entidade Mantenedora (IAE)	<b><i>Diretor Presidente:</i></b> Domingos José de Souza <b><i>Diretor Administrativo:</i></b> Élnio Álvares de Freitas <b><i>Diretor Secretário:</i></b> Emmanuel Oliveira Guimarães <b><i>Diretor Deptº de Educação:</i></b> Antonio Marcos Alves
Administração Geral do Unasp	<b><i>Chanceler:</i></b> Euler Pereira Bahia <b><i>Reitor:</i></b> Martin Kuhn <b><i>Pró-Reitora de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão:</i></b> Tânia Denise Kuntze <b><i>Pró-Reitor de Graduação:</i></b> Afonso Ligório Cardoso <b><i>Pró-Reitor Administrativo:</i></b> Andrenilson Marques Moraes <b><i>Pró-Reitor de Relações, Promoção e Desenvolvimento Institucional:</i></b> Allan Novaes <b><i>Secretário Geral:</i></b> Marcelo Franca Alves <b><i>Diretor de Desenvolvimento Espiritual:</i></b> Jael Enêas de Araújo
Faculdade Adventista de Teologia	<b><i>Diretor:</i></b> Reinaldo Wesceslau Siqueira <b><i>Coordenador de Pós-Graduação:</i></b> Vanderlei Domeles <b><i>Coordenador de Graduação:</i></b> Ozeas Caldas Moura
Campus Engenheiro Coelho	<b><i>Diretor Geral:</i></b> José Paulo Martini <b><i>Diretor Administrativo:</i></b> Elizeu José de Sousa <b><i>Diretora de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão:</i></b> Lanny Cristina Burlandy Soares <b><i>Diretor de Graduação:</i></b> Francislê Neri de Souza <b><i>Diretor de Desenvolvimento Espiritual:</i></b> Edson Romero Marques <b><i>Diretor de Desenvolvimento Estudantil:</i></b> Rui Manuel Mendonça Lopes
Campus Hortolândia	<b><i>Diretor Geral:</i></b> Lélio Maximino Lellis <b><i>Diretor Administrativo:</i></b> Claudio Knoener <b><i>Diretor de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão:</i></b> Eli Andrade da Rocha Prates <b><i>Diretora de Graduação:</i></b> Suzete Araújo Aguas Maia <b><i>Diretor de Desenvolvimento Espiritual:</i></b> Jael Enêas de Araújo <b><i>Diretor de Desenvolvimento Estudantil:</i></b> David Prates dos Reis
Campus São Paulo	<b><i>Diretor Geral:</i></b> Douglas Jeferson Menslin <b><i>Diretor Administrativo:</i></b> Denilson Paroschi Cordeiro <b><i>Diretora de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão:</i></b> Maristela Santini Martins <b><i>Diretora de Graduação:</i></b> Sílvia Cristina de Oliveira Quadros <b><i>Diretor de Desenvolvimento Espiritual:</i></b> Antonio Braga de Moura Filho <b><i>Diretor de Desenvolvimento Estudantil:</i></b> Ricardo Bertazzo
Campus Virtual	<b><i>Diretor Geral:</i></b> Ivan Albuquerque de Almeida <b><i>Gerente Acadêmico:</i></b> Everson Muckenberger <b><i>Gerente de Desenvolvimento Institucional:</i></b> Sâmela de Carvalho Lima <b><i>Gerente de Processos:</i></b> Valcenir do Vale Costa <b><i>Coordenador Geral de Polos:</i></b> Evaldo Zorzim



Imprensa Universitária Adventista

**Editor:** Rodrigo Follis

**Conselho Editorial:** José Paulo Martini, Afonso Cardoso, Elizeu de Sousa, Francisca Costa, Adolfo Suárez, Emilson dos Reis, Rodrigo Follis, Ozeas C. Moura, Betania Lopes, Martin Kuhn

A Unaspess está sediada no Unasp, campus Engenheiro Coelho, SP.



**Editor chefe**  
**Editores associados**

**Corpo editorial e Conselho**

Prof. Dr. Elias Ferreira Pôrto (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dr. Fabio Marcon Alfieri (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dr Antônio Adolfo Mattos de Castro (Universidade Federal do Pampa)

Prof. Dr. Vinicius Carlos iamonti (Universidade de São Paulo - USP)  
Prof. Dr. Leonardo Tavares Martins (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dra. Claudia kümpel (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dra. Maria Cecilia Leite de Moraes (Universidade de São Paulo - USP)  
Prof. Dra. Maria Dyrce Dias Meira (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dra. Gina Abdala (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dra. Marcia M. H. de Oliveira Salgueiro (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dr. Isaac Rosa Marques - (Centro Universitário Adventista de São Paulo))  
Prof. Dr. Marcos Natal de Souza Costa (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dra. Natália Oliveira Vargas e Silva (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dra. Marcia Cristina Teixeira Martins (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Dr. Luiz Fernando de Oliveira Moderno (Hospital Edmundo Vasconcelos)  
Dr. Eduardo Filoni (Universidade de Mogi das Cruzes)  
Dr. Felipe Cortopassi (Universidade Estadual do Rio de Janeiro - UNERJ; Boston Institute)  
Dr. Adriano C. Rodrigues (Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional de São Paulo)  
Dra. Marilza Henrique Amaral de Souza (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Dr. Esdras Ferreira Gonsalves - (Universidade de Buenos Aires)  
Dr. José Renato de Oliveira Leite (Universidade São Camilo e Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional de São Paulo)  
Ma. Nyvian Alexandre Kutz (Universidade de São Paulo - USP)  
Me. Anselmo Cordeiro de Souza (Centro Universitário Adventista de São Paulo - Unasp)

## Unaspres

**Editoração:** Rodrigo Follis e Nathália Lima  
**Revisão e Normatização:** Nathália Lima  
**Projeto gráfico:** Edimar Veloso  
**Diagramação:** Kenny Zukowsky  
**Revisão de abstracts:** Richard Valença

FICHA CATALOGRÁFICA

L7227 LifeStyle Journal — Centro Universitário Adventista de São Paulo, v. 5, n. 1 [1º semestre de 2018]. São Paulo: Unaspres — Imprensa Universitária Adventista, 2018.

Semestral

ISSN: 2237-3756 (online)

1. Interdisciplinar
2. Ciências da Saúde
3. Promoção da Saúde

# lifestyle

J O U R N A L



ACNE E CONSUMO ALIMENTAR:  
ANÁLISE DE FATORES ASSOCIADOS  
EM UMA CLÍNICA PARTICULAR

*Gabriela Grassmann Roschel, Annie Haydine  
Winkelstroter Silva, Nyvian Alexandre Kutz, Tais Miotto,  
Natália Miranda da Silva, Marcia Maria Hernandes  
Abreu Oliveira Salgueiro*

11

## Sumário

BURNOUT, DISCURSO DO SUJEITO COLETIVO  
E ASPECTOS PSICOSSOCIAIS EM PASTORAS E PASTORES

*Erika Feltrin Marques Nakano, Alberto Domeniconi  
Nery, Esdras Guerreiro Vasconcellos*

25

EFFECTS OF AQUATIC THERAPY ON SLEEP  
QUALITY AND QUALITY OF LIFE IN PATIENTS  
WITH ARTERIAL HYPERTENSION

*Kelly da Silva Vasconcelos, Vanessa Luzia Baggio  
Sato, Renata Saitiel Machado, Hyanna Mayra  
Messias Lina da Silva, Natália Cristina de Oliveira,  
Cláudia Kumpel, Vinícius Carlos Lamonti*

43

MOBILIDADE TORÁCICA:  
CONFIABILIDADE DA CIRTOMETRIA

*Marta Fioravanti Carpes, Karen Muriel Simon,  
Aline Rebelo de Souza, Giselle Veiga dos Santos,  
Antônio A. M. Castro, Renato Dittrich*

61

PERFIL DA COMPOSIÇÃO CORPORAL E DENSIDADE  
MINERAL ÓSSEA DE TABAGISTAS EM UM CENTRO DE  
REFERÊNCIA EM REABILITAÇÃO E ASSISTÊNCIA À SAÚDE

*Anselmo Cordeiro de Souza, Amanda de Souza  
Miguel, Izabel Maria de Oliveira, Martha Cecilia Leon  
Acevedo, Leslie Andrews Portes, Elías Ferreira Porto*

77

PRIVAÇÃO DO SONO E ALGUNS EFEITOS SOBRE A SAÚDE

*Leslie Andrews Portes*

109



Infes



Artigos

Wyle

