

Volume 5, Número 2  
2º semestre de 2018

ISSN: 2237-3756

# lifeStyle

JOURNAL

**UNASPRESS**

Imprensa Universitária Adventista

**UNASP**

Centro Universitário Adventista de São Paulo



## Centro Universitário Adventista de São Paulo

Fundado em 1915 — [www.unasp.edu.br](http://www.unasp.edu.br)

**Missão:** Educar no contexto dos valores bíblicos para um viver pleno e para a excelência no serviço a Deus e à humanidade.

**Visão:** Ser uma instituição educacional reconhecida pela excelência nos serviços prestados, pelos seus elevados padrões éticos e pela qualidade pessoal e profissional de seus egressos.

Administração da Entidade Mantenedora (IAE)	<b><i>Diretor Presidente:</i></b> Domingos José de Souza <b><i>Diretor Administrativo:</i></b> Êlnio Álvares de Freitas <b><i>Diretor Secretário:</i></b> Emmanuel Oliveira Guimarães <b><i>Diretor Deptº de Educação:</i></b> Antonio Marcos Alves
Administração Geral do Unasp	<b><i>Chanceler:</i></b> Euler Pereira Bahia <b><i>Reitor:</i></b> Martin Kuhn <b><i>Pró-Reitora de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão:</i></b> Tânia Denise Kuntze <b><i>Pró-Reitor de Graduação:</i></b> Afonso Ligório Cardoso <b><i>Pró-Reitor Administrativo:</i></b> Andrenilson Marques Moraes <b><i>Pró-Reitor de Relações, Promoção e Desenvolvimento Institucional:</i></b> Allan Novaes <b><i>Secretário Geral:</i></b> Marcelo Franca Alves <b><i>Diretor de Desenvolvimento Espiritual:</i></b> Jael Enéas de Araújo
Faculdade Adventista de Teologia	<b><i>Diretor:</i></b> Reinaldo Wesceslau Siqueira <b><i>Coordenador de Pós-Graduação:</i></b> Vanderlei Domeles <b><i>Coordenador de Graduação:</i></b> Ozeas Caldas Moura
Campus Engenheiro Coelho	<b><i>Diretor Geral:</i></b> José Paulo Martini <b><i>Diretor Administrativo:</i></b> Elizeu José de Sousa <b><i>Diretora de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão:</i></b> Lanny Cristina Burlandy Soares <b><i>Diretor de Graduação:</i></b> Francislê Neri de Souza <b><i>Diretor de Desenvolvimento Espiritual:</i></b> Edson Romero Marques <b><i>Diretor de Desenvolvimento Estudantil:</i></b> Rui Manuel Mendonça Lopes
Campus Hortolândia	<b><i>Diretor Geral:</i></b> Lélío Maximino Lellis <b><i>Diretor Administrativo:</i></b> Claudio Knoener <b><i>Diretor de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão:</i></b> Eli Andrade da Rocha Prates <b><i>Diretora de Graduação:</i></b> Suzete Araújo Aguas Maia <b><i>Diretor de Desenvolvimento Espiritual:</i></b> Jael Enéas de Araújo <b><i>Diretor de Desenvolvimento Estudantil:</i></b> David Prates dos Reis
Campus São Paulo	<b><i>Diretor Geral:</i></b> Douglas Jeferson Menslin <b><i>Diretor Administrativo:</i></b> Denilson Paroschi Cordeiro <b><i>Diretora de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão:</i></b> Maristela Santini Martins <b><i>Diretora de Graduação:</i></b> Sílvia Cristina de Oliveira Quadros <b><i>Diretor de Desenvolvimento Espiritual:</i></b> Antonio Braga de Moura Filho <b><i>Diretor de Desenvolvimento Estudantil:</i></b> Ricardo Bertazzo
Campus Virtual	<b><i>Diretor Geral:</i></b> Ivan Albuquerque de Almeida <b><i>Gerente Acadêmico:</i></b> Everson Muckenberger <b><i>Gerente de Desenvolvimento Institucional:</i></b> Sâmela de Carvalho Lima <b><i>Gerente de Processos:</i></b> Valcenir do Vale Costa <b><i>Coordenador Geral de Polos:</i></b> Evaldo Zorzim



Imprensa Universitária Adventista

**Editor:** Rodrigo Follis

**Conselho Editorial:** José Paulo Martini, Afonso Cardoso, Elizeu de Sousa, Francisca Costa, Adolfo Suárez, Emilson dos Reis, Rodrigo Follis, Ozeas C. Moura, Betania Lopes, Martin Kuhn

A Unaspress está sediada no Unasp, campus Engenheiro Coelho, SP.



**Editor chefe**  
**Editores associados**

**Corpo editorial e Conselho**

Prof. Dr. Elias Ferreira Pôrto (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dr. Fabio Marcon Alfieri (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dr Antônio Adolfo Mattos de Castro (Universidade Federal do Pampa)

Prof. Dr. Vinicius Carlos iamonti (Universidade de São Paulo - USP)  
Prof. Dr. Leonardo Tavares Martins (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dra. Claudia kümpel (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dra. Maria Cecilia Leite de Moraes (Universidade de São Paulo - USP)  
Prof. Dra. Maria Dyrce Dias Meira (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dra. Gina Abdala (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dra. Marcia M. H. de Oliveira Salgueiro (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dr. Isaac Rosa Marques - (Centro Universitário Adventista de São Paulo))  
Prof. Dr. Marcos Natal de Souza Costa (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dra. Natália Oliveira Vargas e Silva (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dra. Marcia Cristina Teixeira Martins (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Dr. Luiz Fernando de Oliveira Moderno (Hospital Edmundo Vasconcelos)  
Dr. Eduardo Filoni (Universidade de Mogi das Cruzes)  
Dr. Felipe Cortopassi (Universidade Estadual do Rio de Janeiro - UNERJ; Boston Institute)  
Dr. Adriano C. Rodrigues (Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional de São Paulo)  
Dra. Marilza Henrique Amaral de Souza (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Dr. Esdras Ferreira Gonsalves - (Universidade de Buenos Aires)  
Dr. José Renato de Oliveira Leite (Universidade São Camilo e Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional de São Paulo)  
Ma. Nyvian Alexandre Kutz (Universidade de São Paulo - USP)  
Me. Anselmo Cordeiro de Souza (Centro Universitário Adventista de São Paulo - Unasp)

## Unaspres

**Editoração:** Rodrigo Follis e Nathália Lima  
**Revisão e Normatização:** Nathália Lima  
**Projeto gráfico:** Edimar Veloso  
**Diagramação:** Kenny Zukowsky  
**Revisão de abstracts:** Richard Valença

FICHA CATALOGRÁFICA

L7227 LifeStyle Journal — Centro Universitário Adventista de São Paulo, v. 5, n. 2 [2º semestre de 2018]. São Paulo: Unaspres — Imprensa Universitária Adventista, 2018.

Semestral

ISSN: 2237-3756 (online)

1. Interdisciplinar
2. Ciências da Saúde
3. Promoção da Saúde

# lifestyle

J O U R N A L



ATENÇÃO PSICOLÓGICA VOLTADA AOS  
FAMILIARES ACOMPANHANTES DE  
PACIENTES HOSPITALIZADOS

*Bruna Maria Genuino Sousa,  
Eliana Cristina Rodrigues Sudário,  
Suzani Marques Palma Duarte*

11

## Sumário

AValiação DA CORRELAÇÃO ENTRE DEPRESSÃO  
E O ÍNDICE DE QUALIDADE DE VIDA EM  
INDIVÍDUOS COM LOMBALGIA

*Aline Quitto de Castro, Valéria Conceição Jorge, Paulo Roberto  
Fonseca Junior, Eduardo Filoni, Vera Lúcia dos Santos Alves*

31

CARACTERIZAÇÃO DE PACIENTES EM USO DE  
ANTIPSICÓTICOS ATÍPICOS DE ALTO CUSTO

*Kamylla Guedes de Sena, Aline Ferreira Campos Correia,  
Graciele Cristina Silva, Roselma Lucchese, Ivânia Vera*

45

ESTILO DE VIDA DE INDIVÍDUOS USUÁRIOS  
DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE

*Eliél Martins da Silva, Anselmo Cordeiro de Sousa, Cláudia  
Kümpel, Jonatas da Silva Souza, Elias Ferreira Porto*

61

NÚMERO DE COMPONENTES DO ESTILO DE VIDA  
SAUDÁVEL, MORTALIDADE E EXPECTATIVA DE VIDA

*Leslie Andrews Portes*

77

PERFIL DE RISCO CARDIOVASCULAR EM  
ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS

*Juliana de Souza Gonçalves, Lelia Lima da Silva, Maria Fernanda Melo Lopes  
Ninahuan, Gina Andrade Abdala, Marlise de Oliveira Pimentel Lima*

91

VALIDAÇÃO DO QUESTIONÁRIO OITO REMÉDIOS  
NATURAIS – Q8RN – VERSÃO ADULTO

*Gina Andrade Abdala, Maria Dyrce Dias Meira, Ricardo  
Noboro Isayama, Gabriel Tagliari Rodrigo, Roberto  
Sussumu Wataya, Ivan Wallan Tertuliano*

109

VALIDATION OF THE “EIGHT NATURAL REMEDIES  
QUESTIONNAIRE” – Q8RN – ADULT VERSION

*Gina Andrade Abdala, Maria Dyrce Dias Meira, Ricardo  
Noboro Isayama, Gabriel Tagliari Rodrigo, Roberto  
Sussumu Wataya, Ivan Wallan Tertuliano*

135