



Centro Universitário Adventista de São Paulo

## APRESENTAÇÃO

A “**Lifestyle Journal**” – **Revista de Estilo de Vida** – é uma revista do Centro Universitário Adventista de São Paulo, campus São Paulo, que publica eletronicamente artigos científicos revisados por pares cuja finalidade é promover a prática interdisciplinar e multiprofissional por meio da disseminação de pesquisas originais e textos acadêmicos na área da “**promoção, prevenção e reabilitação da saúde**”.

### Processo de Avaliação

Inicialmente o texto será avaliado por um dos membros do “Corpo Editorial” o qual o classificará segundo os seguintes critérios: ❶ compatibilidade com a temática da revista,, ❷ potencial para aceitação em termos de relevância, originalidade e metodologia e ❸ formato compatível com as normas da revista. O trabalho que não atender os critérios ❶ e ❷ será recusado nessa etapa, sem envio aos revisores. No caso do trabalho que não atender ao critério ❸, o mesmo será devolvido e dado prazo para correções. O texto que preencher os três critérios será enviado para pelo menos dois revisores nacionais ou internacionais com experiência na área. O processo de avaliação é duplo-cego.

## EXPEDIENTE

### REITOR:

Euler Pereira Bahia

### DIRETOR GERAL:

Helio Carnassale

### PRÓ-REITORA ACADÊMICA:

Tânia Kuntze

### DIRETORA ACADÊMICA:

Silvia Cristina de Oliveira Quadros

### PRÓ-REITOR ADMINISTRATIVO:

Élnio Freitas

### DIRETOR ADMINISTRATIVO:

Evaldo Zorzim

## EQUIPE EDITORIAL

### Editor-Chefe

**Leslie Andrews Portes:** Mestre em Ciências da Saúde, graduado em Educação Física, coordenador do LAFEX – Laboratório de Fisiologia do Exercício e Cineantropometria, docente do UNASP.

### Editor-Assistente

**Leonardo Dalla Benardina Santos:** Graduado em Licenciatura em Computação. Graduado em Biblioteconomia e Ciência da Informação. Especialização em Administração de Redes Linux. Bibliotecário e docente do UNASP.

## Revisores/Avaliadores

### *Ciências Biológicas*

**Antenor Alencar dos Santos:** Doutor em Ciências Biológicas, graduado em Biologia, coordenador no Curso de Ciências Biológicas, docente no UNASP.

**Luciano Senti da Costa:** Doutor em Farmacologia, graduado em Biologia, docente no UNASP.

**Valdemir Aparecido de Abreu:** Doutor em Ciências Biológicas, graduado em Ciências Biológicas, docente no UNASP.

### *Educação Física*

**Helena Brandão Viana:** Doutora em Educação Física, graduada em Educação Física, professora do Curso de Educação Física da Faculdade Adventista de Hortolândia (UNASP, Campus Hortolândia).

**Lucas Samuel Tessuti:** Mestre em Biologia Funcional e Molecular, graduado em Educação Física, docente do LABEX-IB-UNICAMP e da Faculdade Adventista de Hortolândia – IASP.

**Leonardo Tavares Martins:** Doutor em Educação Física, graduado em Educação Física, coordenador do Curso de Educação Física, docente no UNASP.

**Leslie Andrews Portes:** Mestre em Ciências da Saúde, graduado em Educação Física, docente do UNASP.

**Natália Cristina de Oliveira Vargas e Silva:** Doutora em Ciências, graduada em Educação Física, docente no UNASP.

**Victor Alexandre Ferreira Tarini:** Mestre em Fisiologia do Exercício, graduado em Educação Física, especialista em Fisiologia do Exercício, docente no UNASP.

### *Enfermagem*

**Tânia Kuntze:** Doutora em Enfermagem, graduada em Enfermagem, Pró-reitora Acadêmica do UNASP.

**Adriana de Souza Caroci da Costa:** Doutora em Enfermagem, graduada em Enfermagem, docente no UNASP.

**Oswalcir Almeida de Azevedo:** Mestre em Enfermagem, graduado em Enfermagem, docente no UNASP.

### *Farmácia e Bioquímica*

**Maria Fernanda Melo Lopes Ninahuaman:** Mestre em Farmacologia, graduada em Farmácia, docente no UNASP.

**Márcia Cristina Tavares Martins:** Doutora em Nutrição, graduada em Farmácia e Bioquímica, docente no UNASP.

### *Fisioterapia*

**Elias Ferreira Porto:** Mestre em Ciências, graduado em Fisioterapia, coordenador do Curso de Fisioterapia, docente no UNASP.

**Fábio Marcon Alfieri:** Doutor em Ciências, graduado em Fisioterapia, docente no UNASP.

### *Nutrição*

**Márcia Cristina Tavares Martins:** Doutora em Nutrição, graduada em Nutrição, docente no UNASP.

**Odete Santelle:** Mestre em Saúde Pública, graduada em Nutrição, coordenadora do Curso de Nutrição e docente no UNASP.

**Viviane Ozores Polacow:** Mestre em Educação Física, graduada em Nutrição, docente no UNASP.

---

## ENDEREÇO PARA CORRESPONDÊNCIA

Centro Universitário Adventista de São Paulo  
Estrada de Itapecerica, 5859, Jardim IAE  
São Paulo - SP  
CEP 05858-001