

Volume 7, Número 1
1º semestre de 2020

ISSN: 2237-3756

lifestyle

JOURNAL

UNASPRESS

Imprensa Universitária Adventista

UNASP

CENTRO UNIVERSITÁRIO ADVENTISTA
DE SÃO PAULO



Centro Universitário Adventista de São Paulo

Fundado em 1915 — www.unasp.br

- Missão** Educar no contexto dos valores bíblicos para um viver pleno e para a excelência no serviço a Deus e à humanidade.
- Visão** Ser uma instituição educacional reconhecida pela excelência nos serviços prestados, pelos seus elevados padrões éticos e pela qualidade pessoal e profissional de seus egressos.

Administração da Entidade Mantenedora (IAE)	Diretor-Presidente: Maurício Lima Diretor Administrativo: Edson Medeiros Diretor-Secretário: Emmanuel Oliveira Guimarães Diretor Depto. de Educação: Ivan Góes
Administração Geral do Unasp	Reitor: Martin Kuhn Vice-Reitor Executivo Campus EC: Antônio Marcos da Silva Alves Vice-Reitor Executivo Campus HT: Afonso Ligório Cardoso Vice-Reitor Executivo Campus SP: Douglas Jeferson Menslin Pró-Reitor Administrativo: Telson Bombassaro Vargas Pró-Reitor Acadêmico: Afonso Ligório Cardoso Pró-Reitor de Educação a Distância: José Prudencio Júnior Pró-Reitor de Pesquisa e Desenvolvimento Institucional: Allan Macedo de Novaes Pró-Reitor de Desenvolvimento Espiritual, Comunitário e Estudantil: Martin Kuhn Secretário-Geral: Marcelo Franca Alves
Faculdade Adventista de Teologia	Diretor: Reinaldo Wenceslau Siqueira Coordenador de Pós-Graduação: Vanderlei Dorneles da Silva Coordenador de Graduação: Adriani Milli Rodrigues
Órgãos Executivos Campus Engenheiro Coelho	Pró-Reitor Administrativo Associado: Murilo Marques Bezerra Pró-Reitor Acadêmico Associado: Everson Muckenberger Pró-Reitor de Desenvolvimento Estudantil Associado: Bruno de Moura Fortes Pró-Reitor de Desenvolvimento Espiritual e Comunitário Associado: Ebenézer do Vale Oliveira
Órgãos Executivos Campus Hortolândia	Pró-Reitor Administrativo Associado: Claudio Valdir Knoener Pró-Reitora Acadêmica Associada: Suzete Araújo Águas Maia Pró-Reitor de Desenvolvimento Estudantil Associado: Daniel Fioramonte Costa Pró-Reitor de Desenvolvimento Espiritual e Comunitário Associado: Wanderson Paiva
Órgãos Executivos Campus São Paulo	Pró-Reitor Administrativo Associado: Flavio Knöner Pró-Reitora Acadêmica Associada: Sílvia Cristina de Oliveira Quadros Pró-Reitor de Desenvolvimento Estudantil Associado: Ricardo Bertazzo Pró-Reitor de Desenvolvimento Espiritual e Comunitário Associado: Robson Aleixo de Souza

UNASPRESS

Imprensa Universitária Adventista

Editor-chefe	Rodrigo Follis
Gerente de projetos	Bruno Sales Ferreira
Editor associado	Alysson Huf
Supervisor administrativo	Werter Gouveia
Gerente de vendas	Francileide Santos
Editores	Adriane Ferrari, Gabriel Pilon Galvani, Jônathas Sant'Ana e Thamires Mattos
Designers gráficos	Felipe Rocha e Kenny Zukowski



revista lifestyle journal

Editor chefe
Editores associados

Prof. Dr. Elias Ferreira Pôrto (Centro Universitário Adventista de São Paulo)
Prof. Dr. Fabio Marcon Alfieri (Centro Universitário Adventista de São Paulo)
Prof. Dr Antônio Adolfo Mattos de Castro (Universidade Federal do Pampa)

Corpo editorial e Conselho

Prof. Dr. Vinicius Carlos iamonti (Universidade de São Paulo - USP)
Prof. Dr. Leonardo Tavares Martins (Centro Universitário Adventista de São Paulo)
Prof. Dra. Claudia kümpel (Centro Universitário Adventista de São Paulo)
Profa. Dra. Maria Cecília Leite de Moraes (Universidade de São Paulo - USP)
Profa. Dra. Maria Dyrce Dias Meira (Centro Universitário Adventista de São Paulo)
Profa. Dra. Gina Abdala (Centro Universitário Adventista de São Paulo)
Profa. Dra. Marcia M. H. de Oliveira Salgueiro (Centro Universitário Adventista de São Paulo)
Prof. Dr. Isaac Rosa Marques - (Centro Universitário Adventista de São Paulo)
Profa. Dra. Natália Oliveira Vargas e Silva (Centro Universitário Adventista de São Paulo)
Profa. Dra. Marcia Cristina Teixeira Martins (Centro Universitário Adventista de São Paulo)
Prof. Dr. Luiz Fernando de Oliveira Moderno (Hospital Edmundo Vasconcelos)
Prof. Dr. Eduardo Filoni (Universidade de Mogi das Cruzes)
Prof. Dr. Felipe Cortopassi (Universidade Estadual do Rio de Janeiro - UNERJ; Boston Institute)
Prof. Dr. Adriano C. Rodrigues (Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional de São Paulo)
Profa. Dra. Marilza Henrique Amaral de Souza (Centro Universitário Adventista de São Paulo)
Prof. Dr. Esdras Ferreira Gonsalves - (Universidade de Buenos Aires)
Prof. Dr. José Renato de Oliveira Leite (Universidade São Camilo e Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional de São Paulo)
Profa. Dra. Glória Lúcia Alves Figueiredo (Universidade de Franca - Unifran)
Prof. Dr. Marcelo Picinin Bernuci (Unicesumar)
Profa. Dra. Cléria Maria Lôbo Bittar (Universidade de Franca - Unifran)
Profa. Dra. Sonia Maria Marques Gomes Bertolini (Unicesumar)
Profa. Ma. Nyvian Alexandre Kutz (Universidade de São Paulo - USP)
Prof. Me. Anselmo Cordeiro de Souza (Faculdade de Educação e Tecnologia da Amazônia - FAM)

Unaspress

Editoração: Rodrigo Follis
Revisão e Normatização: Mônica Makawetskas e Thamires Mattos
Projeto gráfico: Edimar Veloso
Diagramação: Felipe Rocha

FICHA CATALOGRÁFICA

L7227 LifeStyle Journal — Centro Universitário Adventista de São Paulo, v. 7, n. 1 [1º semestre de 2020]. São Paulo: Unaspress — Imprensa Universitária Adventista, 2020.

Semestral

ISSN: 2237-3756 [online]

1. Interdisciplinar
2. Ciências da Saúde
3. Promoção da Saúde



Sumário

7

ANÁLISE COMPARATIVA DO TEOR DE SÓDIO
PRESENTE EM QUEIJOS TIPO PETIT SUISSE COM
OS REQUERIMENTOS PARA CONSUMO DIÁRIO

*Márcia Lopes Weber
Juliana Alves Ferreira
Liliane Meirelles Serafim
Tiago Araújo Santos*

Submissão: 08/09/2019
Aceite: 26/11/2019

15

BEBIDAS VEGETAIS ALTERNATIVAS AO LEITE:
COMPARAÇÃO NUTRICIONAL COM LEITE DE VACA

*Gleides Monteiro Dias Cirilo
Camila Mattos Rocha Olivieri
Marcia Cristina Teixeira Martins*

Submissão: 04/09/2019
Aceite: 02/12/2019

26

EFEITO DA ESTIMULAÇÃO ELÉTRICA
TERAPÊUTICA NO LTDP EM INDIVÍDUOS
SAUDÁVEIS: ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO

*Jeferson Hernandes da Silva
Lucas Henrique Silva dos Santos
Natalia Oliveira Vargas e Silva
Fábio Marcon Alfieri
Cláudia Kümpel
Poliani de Oliveira Lima*

Submissão: 14/08/2019
Aceite: 26/11/2019

34

ELABORAÇÃO DE UM INSTRUMENTO
PARA AVALIAR O PROCESSO DE
EXPATRIAÇÃO DE VOLEIBOLISTAS

*Ivan Wallan Tertuliano
Silvia Deutsch
Vivian de Oliveira
Daniel Bartholomeu
José Maria Montiel
Afonso Antônio Machado*

Submissão: 30/07/2019
Aceite: 06/08/2019

50

PILATES COMO MÉTODO DE TRATAMENTO
PARA LOMBALGIA: REVISÃO DA LITERATURA

*Adiúlde Quibuba Zambêça
Estefany Ferreira Monthaya
Vivian Silvestre da Nascimento
Poliane de Oliveira Lima*

Submissão: 17/04/2019
Aceite: 05/09/2019

59

UTILIZAÇÃO DO OCTOPUS COMO RECURSO
DE HUMANIZAÇÃO NA RESPOSTA IMEDIATA
DOS SINAIS VITAIS DE PREMATUROS NA
UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA NEONATAL

*Bruna Ferreira Coelho
Roberto Navarro Morales Junior*

Submissão: 13/12/2017
Aceite: 06/08/2019

69

A IMPORTÂNCIA DO ULTRAVIOLETA NO VITILIGO
E NA PSORÍASE: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

*Wellington Crepaldi Sant'Anna
Graziella Souza Gomes de Castro
Cristiane Vieira Alcântara da Silva
Aline Ribeiro Fausto da Silva
Eduardo Filoni*

Submissão: 13/12/2017
Aceite: 06/08/2019



Artigos

LifeStyle