

Volume 7, Número 2
2º semestre de 2020

ISSN: 2237-3756

lifestyle

JOURNAL

UNASPRESS

Imprensa Universitária Adventista

UNASP

CENTRO UNIVERSITÁRIO ADVENTISTA
DE SÃO PAULO



Divisão Sul-Americana da IASD

Presidente: Erton Köhler

Secretário: Edward Heidinger

Tesoureiro: Marlon Lopes



Administração da Entidade Mantenedora (IAE)

Diretor-presidente: Maurício Lima

Diretor administrativo: Edson Medeiros

Diretor-secretário: Emmanuel Oliveira Guimarães

Diretor depto. de educação: Ivan Góes



Centro Universitário Adventista de São Paulo

Reitor: Martin Kuhn

Vice-reitores executivos / diretores de campus: Afonso Cardoso Ligório,

Antônio Marcos Alves, Douglas Jefferson Menslin

Vice-reitor Administrativo: Telson Bombassaro Vargas

Pró-reitor de graduação: Afonso Cardoso Ligório

Pró-reitor de pesquisa e desenvolvimento institucional: Allan Macedo de Novaes

Pró-reitor de educação à distância: Fabiano Leichsenring Silva

Pró-reitor de pós-graduação (lato sensu): Antônio Marcos Alves

Pró-reitor de desenvolvimento espiritual: Martin Kuhn

Diretores administrativos: Cláudio Valdir Knoener, Flávio Knoner, Murilo Marques Bezerra

Diretor do Seminário adventista latino-americano de teologia : Reinaldo Wenceslau Siqueira

Diretor-geral de educação básica: Douglas Jefferson Menslin

Secretário-geral e procurador institucional : Marcelo Franca Alves

Diretora de recursos humanos : Karla Cristina de Freitas Souza

Diretor de produções artísticas: Tuiú Costa

Advogado-geral : Misael Lima Barreto Junior

Chefe de gabinete: Anna Cristina Pascual Ramos



Editora Universitária Adventista

Editor-chefe: Rodrigo Follis

Gerente de projetos: Bruno Salles Ferreira

Editor associado: Alysson Huf

Supervisor administrativo: Werter Gouveia

Supervisora de vendas e logística: Francieleide Santos

Editores: Gabriel Pilon Galvani, Luiza Simões e Thamires Mattos

Designers gráficos: Felipe Rocha, Jônathas Sant'Ana e Kenny Zukowski



revista lifestyle journal

Editor chefe
Editores associados

Prof. Dr. Elias Ferreira Pôrto (Centro Universitário Adventista de São Paulo)
Prof. Dr. Fabio Marcon Alfieri (Centro Universitário Adventista de São Paulo)
Prof. Dr. Antônio Adolfo Mattos de Castro (Universidade Federal do Pampa)

Corpo editorial e Conselho

Prof. Dr. Vinicius Carlos Iamonti (Universidade de São Paulo - USP)
Prof. Dr. Leonardo Tavares Martins (Centro Universitário Adventista de São Paulo)
Prof. Dra. Claudia Kümpel (Centro Universitário Adventista de São Paulo)
Profa. Dra. Maria Cecília Leite de Moraes (Universidade de São Paulo - USP)
Profa. Dra. Maria Dyrce Dias Meira (Centro Universitário Adventista de São Paulo)
Profa. Dra. Gina Abdala (Centro Universitário Adventista de São Paulo)
Profa. Dra. Marcia M. H. de Oliveira Salgueiro (Centro Universitário Adventista de São Paulo)
Prof. Dr. Isaac Rosa Marques - (Centro Universitário Adventista de São Paulo)
Profa. Dra. Natália Oliveira Vargas e Silva (Centro Universitário Adventista de São Paulo)
Profa. Dra. Marcia Cristina Teixeira Martins (Centro Universitário Adventista de São Paulo)
Prof. Dr. Luiz Fernando de Oliveira Moderno (Hospital Edmundo Vasconcelos)
Prof. Dr. Eduardo Filoni (Universidade de Mogi das Cruzes)
Prof. Dr. Felipe Cortopassi (Universidade Estadual do Rio de Janeiro - UNERJ; Boston Institute)
Prof. Dr. Adriano C. Rodrigues (Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional de São Paulo)
Profa. Dra. Marilza Henrique Amaral de Souza (Centro Universitário Adventista de São Paulo)
Prof. Dr. Esdras Ferreira Gonsalves - (Universidade de Buenos Aires)
Prof. Dr. José Renato de Oliveira Leite (Universidade São Camilo e Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional de São Paulo)
Profa. Dra. Glória Lúcia Alves Figueiredo (Universidade de Franca - Unifran)
Prof. Dr. Marcelo Picinin Bernuci (Unicesumar)
Profa. Dra. Cléria Maria Lôbo Bittar (Universidade de Franca - Unifran)
Profa. Dra. Sonia Maria Marques Gomes Bertolini (Unicesumar)
Profa. Ma. Nyvian Alexandre Kutz (Universidade de São Paulo - USP)
Prof. Me. Anselmo Cordeiro de Souza (Faculdade de Educação e Tecnologia da Amazônia - FAM)

Unaspress

Editoração: Rodrigo Follis
Revisão e Normatização: Thamires Mattos
Projeto gráfico: Edimar Veloso
Diagramação: Felipe Rocha

FICHA CATALOGRÁFICA

L7227 LifeStyle Journal — Centro Universitário Adventista de São Paulo, v. 7, n. 2 (2º semestre de 2020). São Paulo: Unaspress — Imprensa Universitária Adventista, 2020.

Semestral

ISSN: 2237-3756 (online)

1. Interdisciplinar
2. Ciências da Saúde
3. Promoção da Saúde



Sumário

7

ÍNDICE DE RISCO DE APNEIA DO SONO EM JOVENS ADULTOS: AS RELAÇÕES COM O ESTILO DE VIDA

*Bianca Veríssimo da Silva
Maria Patrícia Issa Miguel Machaalani
Marcelo Colucci*

Submissão: 08/09/2019
Aceite: 26/11/2019

17

EXERGAMES COMO RECURSO PEDAGÓGICO PARA EDUCANDOS COM ALTAS HABILIDADES

*Rodolfo Lemes de Moraes
Natália C. Oliveira Vargas e Silva
Rubens Venditti Jr.*

Submissão: 04/09/2019
Aceite: 02/12/2019

27

PERCEPÇÃO SOBRE HUMANIZAÇÃO NA ENFERMAGEM EM UM HOSPITAL PÚBLICO

*Verônica Castro Ferreira
Eduardo Filoni
Vera Lúcia dos Santos Alves*

Submissão: 14/08/2019
Aceite: 26/11/2019

34

PRÁTICAS DE AUTOCUIDADO DE UNIVERSITÁRIOS RESIDENTES NO CAMPUS DE UM CENTRO UNIVERSITÁRIO EM SÃO PAULO

*Daiane Graciella Abegg
Greyce Vanessa Rutz
Elisabete Venturini Talizin*

Submissão: 30/07/2019
Aceite: 06/08/2019

46

ESTILO DE VIDA E AVALIAÇÃO FUNCIONAL DO IDOSO

*Cássia Costa Leão
Kléuma Maressa da Silva Rodrigues
Sammyla Paulino Bispo*

Submissão: 17/04/2019
Aceite: 05/09/2019

57

PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES: ADESÃO DAS UNIDADES DE SAÚDE E IDOSOS DE ITUIUTABA/MG

*Andreza Cristina Stuchi
Victor Antonio Ferreira Freire
Luciana Karen Calábria*

Submissão: 13/12/2017
Aceite: 06/08/2019

65

PERCEPÇÃO DE SAÚDE MENTAL DE GRADUANDOS DE CURSOS DA ÁREA DA SAÚDE

*Julia Catiusse Glinke
Elisabete Agrela de Andrade*

Submissão: 13/12/2017
Aceite: 06/08/2019



Artigos

Life Style