

Volume 2, Número 2
Julho - Dezembro de 2015

ISSN: 2237-3756

lifeStyle

JOURNAL

UNASPRESS



Centro Universitário Adventista de São Paulo



Centro Universitário Adventista de São Paulo

Fundado em 1915 — www.unasp.edu.br

Missão: Educar no contexto dos valores bíblicos para um viver pleno e para a excelência no servirjo a Deus e à humanidade.

Visão: Ser uma instituição educacional reconhecida pela excelência nos serviços prestados, pelos seus elevados padrões éticos e pela qualidade pessoal e profissional de seus egressos.

Administração da Entidade Mantenedora (IAE)

Diretor Presidente: Domingos José de Souza
Diretor Administrativo: Élnio Álvares de Freitas
Diretor Secretário: Emmanuel Oliveira Guimarães

Administração Geral do Unasp

Reitor: Euler Pereira Bahia
Pró-Reitora de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão: Tânia Denise Kuntze
Pró-Reitora de Graduação: Sílvia Cristina de Oliveira Quadros
Pró-Reitor Administrativo: Élnio Álvares de Freitas
Pró-Reitor de Relações, Promoção e Desenvolvimento Institucional: Martin Kuhn
Secretário Geral: Marcelo Franca Alves

Campus Engenheiro Coelho

Diretor Geral: José Paulo Martini
Diretora de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão: Francisca Pinheiro S. Costa
Diretor de Graduação: Afonso Ligório Cardoso

Campus São Paulo

Diretor Geral: Douglas Jeferson Menslin
Diretor de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão: Marcos Natal de Souza Costa
Diretor de Graduação: Ilson Tercio Caetano

Campus Virtual

Diretor Geral: Valcenir do Vale Costa
Gerente Acadêmica: Addressa Jackeline Oliveira M. e Paiva

Faculdade de Teologia

Diretor: Emilson dos Reis
Coordenador de Pós-Graduação: Ozeas Caldas Moura
Coordenador de Graduação: Reinaldo Wesceslau Siqueira

Faculdade Adventista de Hortolândia

Diretor: Euler Pereira Bahia
Diretora de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão: Tânia Denise Kuntze
Diretora de Graduação: Sílvia Cristina de Oliveira Quadros
Diretor Administrativo: Élnio Álvares de Freitas
Diretor de Relações, Promoção e Desenvolvimento Institucional: Martin Kuhn
Secretário Geral: Marcelo Franca Alves

Campus Hortolândia

Diretor Geral: Laureci Bueno do Canto
Diretor de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão: Eli Andrade Rocha Prates
Diretora de Graduação: Elna Pereira Nascimento Cres



Imprensa Universitária Adventista

Editor: Rodrigo Follis

Editor Associado: Felipe Carmo

Conselho Editorial: José Paulo Martini, Afonso Cardoso, Elizeu de Sousa, Francisca Costa, Adolfo Suárez, Emilson dos Reis, Rodrigo Follis, Ozéas C. Moura, Betania Lopes, Martin Kuhn

A Unaspres está sediada no Unasp, campus Engenheiro Coelho, SP.

Editora e revista associadas:





revista lifestyle journal

Editor chefe
Editor associado

Prof. Dr. Elias Ferreira Pôrto - Centro Universitário Adventista de São Paulo - UNASP/SP
Prof. Dr. Fabio Marcon Alfieri - Centro Universitário Adventista de São Paulo - UNASP/SP

Corpo editorial e Conselho

Prof. Dr. Carlos Antonio Teixeira - Centro Universitário Adventista de São Paulo - UNASP/SP
Prof. Dr. Gil Lúcio Almeida - Universidade Paulista - UNIP
Prof. Dr. Antônio Adolfo Mattos de Castro - Universidade Federal do Pampa - UNIPAMPA
Prof. Dr. Vinicius Carlos iamonti - Centro Universitário Adventista de São Paulo - UNASP/SP
Dra. Kátia Ferreira de Oliveira - Centro Universitário Adventista de São Paulo - UNASP/SP
Prof. Dr. Leonardo Tavares Martins - Centro Universitário Adventista de São Paulo - UNASP/SP
Prof. Dra. Claudia kumpel - Centro Universitário Adventista de São Paulo - UNASP/SP
Prof. Dra. Maria Cecilia Leite de Moraes - Centro Universitário Adventista de São Paulo - UNASP/SP
Prof. Dra. Maria Dyrce Dias Meira - Centro Universitário Adventista de São Paulo - UNASP/SP
Prof. Dra. Gina Abdala - Centro Universitário Adventista de São Paulo - UNASP/SP
Prof. Dra. Marcia Maria Hernandes de Abreu de Oliveira Salgueiro - Centro Universitário Adventista de São Paulo - UNASP/SP
Prof. Dr. Marcos Natal de Souza Costa - Centro Universitário Adventista de São Paulo - UNASP/SP
Prof. Dra. Natália Oliveira Vargas e Silva - Centro Universitário Adventista de São Paulo - UNASP/SP
Prof. Dra. Marcia Cristina Teixeira Martins - Centro Universitário Adventista de São Paulo - UNASP/SP

■ DIREITOS LEGAIS

A revista *LifeStyle* utiliza o Sistema Eletrônico de Editoração de Revistas (SEER), software livre desenvolvido para a construção e gestão de publicações eletrônicas, traduzindo e customizado pelo Instituto Brasileiro de Informação em Ciência e Tecnologia (IBICT). Para esta revista, ele é alimentado pela Unaspres, em parceria com a Lepidus.

Esta revista oferece acesso livre imediato ao seu conteúdo, seguindo o princípio de que disponibilizar gratuitamente o conhecimento científico ao público proporciona maior democratização mundial do conhecimento. Sendo assim, está sob a Licença Creative Commons Attribution 4.0 (que permite o compartilhamento do trabalho com reconhecimento da autoria e publicação inicial nesta revista), tendo cada artigo a representação dessa autorização através do seguinte selo:

■ FICHA CATALOGRÁFICA

L7227 LifeStyle Journal, v. 2, n. 2, jul./dez., 2015. São Paulo: Unaspres, Centro Universitário Adventista de São Paulo, Campus São Paulo, 2015 __.

Semestral

ISSN: 2237-3756

1. Promoção da saúde - Ciências da saúde. I. Centro Universitário Adventista de São Paulo.

CDD 613

■ CRÉDITOS EDITORIAIS DA UNASPRESS

EDITORIAÇÃO: RODRIGO FOLLIS, FELIPE CARMO

REVISÃO: FELIPE ROCHA, ILANA OLIVEIRA

NORMATIZAÇÃO: GIULIA PRADELA, EMILLY MAURIZ

PROJETO VISUAL: EDIMAR VELOSO

DIAGRAMAÇÃO: FÁBIO ROBERTO

REVISÃO DE *ABSTRACT*: INGRID LACERDA

GESTÃO DO SEER: GIULIA PRADELA

BIBLIOTECÁRIA RESPONSÁVEL: LIA HODORFF

101412 2015



Sumário

EDITORIAL

["Por um novo estilo de vida"]

Elias Pôrto (Unasp)

9

QUALIDADE DE VIDA DE DOCENTES DO ENSINO SUPERIOR DE UM CENTRO UNIVERSITÁRIO

["Quality of Life of Faculty in Higher Education"]

*Ivone Corsi da Silva (Unasp), Leslie Andrews Portes
(Unasp), Gelton Novaes Mendes (Unasp)*

15

RELIGIOSITY AND QUALITY OF LIFE IN OLDER ADULTS: LITERATURE REVIEW

*["Religiosidade e qualidade de vida em pessoas
com idade avançada: revisão de literatura"]*

*Gina Andrade Abdala (Unasp), Miako Kimura (USP),
Harold G. Koenig (Duke University), Katia G. Reinert
(John Hopkins), Khim Horton (University of Surrey)*

25

O MÉTODO PILATES ASSOCIADO A ORIENTAÇÕES DE ESTILO DE VIDA EM PACIENTES COM LOMBALGIA CRÔNICA

*["A pilats method associated with as lifestyle
guidelines in patients with chronic back pain"]*

*Jane Storch, Poliana Lima Sampaio, Ana Maria Jora Ferrecioli (FMU),
Marta Regina Figueiredo (São Camilo), Lisley Alves Oliveira*

53

PERFIL DO ESTILO DE VIDA DE ADULTOS DA ZONA SUL DE SÃO PAULO

["Profile of adult lifestyle of São Paulo south zone"]

*Maria Dyrce Dias Meira (Unasp), Gina Andrade Abdala
(Unasp), Carlos Antonio Teixeira (Unasp), Maria Fernanda
M. L. Ninahuaman (Unasp), Maria Cecília Leite de
Moraes (Unasp), Marcia Oliveira Salgueiro (Unasp)*

67

PERCEPÇÃO DE HOMENS E MULHERES MAIORES DE 50 ANOS SOBRE A ESTÉTICA DO ENVELHECIMENTO

*(“Men and women perceptions over 50
years on the esthetics of aging”)*

*Edith Ferreira de Souza Oliveira (Unasp), Elisabeth Frohlich
Mercadante (Unasp), Elias Ferreira Pôrto (Unasp)*

83

NORMAS PARA PUBLICAÇÃO

99