

Volume 3, Número 2
2º semestre de 2016

ISSN: 2237-3756

lifeStyle

JOURNAL

UNASPRESS

Imprensa Universitária Adventista

UNASP

Centro Universitário Adventista de São Paulo



Centro Universitário Adventista de São Paulo

Fundado em 1915 — www.unasp.edu.br

Missão: Educar no contexto dos valores bíblicos para um viver pleno e para a excelência no serviço a Deus e à humanidade.

Visão: Ser uma instituição educacional reconhecida pela excelência nos serviços prestados, pelos seus elevados padrões éticos e pela qualidade pessoal e profissional de seus egressos.

Administração da Entidade Mantenedora (IAE)	Diretor Presidente: Domingos José de Souza Diretor Administrativo: Énio Álvares de Freitas Diretor Secretário: Emmanuel Oliveira Guimarães
Administração Geral do Unasp	Chanceler: Euler Pereira Bahia Reitor: Martin Kuhn Pró-Reitora de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão: Tânia Denise Kuntze Pró-Reitora de Graduação: Sílvia Cristina de Oliveira Quadros Pró-Reitor Administrativo: Énio Álvares de Freitas Pró-Reitor de Relações, Promoção e Desenvolvimento Institucional: Allan Novaes Secretário Geral: Marcelo Franca Alves
Campus Engenheiro Coelho	Diretor Geral: José Paulo Martini Diretora de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão: Francisca Pinheiro S. Costa Diretor de Graduação: Afonso Ligório Cardoso
Campus São Paulo	Diretor Geral: Douglas Jeferson Menslin Diretor de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão: Maristela Martins Diretor de Graduação: Ilson Tercio Caetano
Campus Virtual	Diretor Geral: Valcenir do Vale Costa Gerente Acadêmica: Andressa Jackeline Oliveira M. e Paiva
Faculdade de Teologia	Diretor: Reinaldo Wesceslau Siqueira Coordenador de Pós-Graduação: Ozeas Caldas Moura Coordenador de Graduação: Vanderlei Dorneles
Faculdade Adventista de Hortolândia	Diretor: Martin Kuhn Diretora de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão: Tânia Denise Kuntze Diretora de Graduação: Sílvia Cristina de Oliveira Quadros Diretor Administrativo: Énio Álvares de Freitas Diretor de Relações, Promoção e Desenvolvimento Institucional: Allan Novaes Secretário Geral: Marcelo Franca Alves
Campus Hortolândia	Diretor Geral: Laureci Bueno do Canto Diretor de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão: Eli Andrade Rocha Prates Diretora de Graduação: Lélío Maximino Lellis



Imprensa Universitária Adventista

Editor: Rodrigo Follis

Editor Associado: Felipe Carmo

Conselho Editorial: José Paulo Martini, Afonso Cardoso, Elizeu de Sousa, Francisca Costa, Adolfo Suárez, Emilson dos Reis, Rodrigo Follis, Ozéas C. Moura, Betania Lopes, Martin Kuhn

A Unaspres está sediada no Unasp, campus Engenheiro Coelho, SP.

Editora e revista associadas:





revista lifestyle journal

Editor chefe
Editor associado

Prof. Dr. Elias Ferreira Pôrto
Prof. Dr. Fabio Marcon Alfieri

Corpo editorial e Conselho

Prof. Dr. Carlos Antonio Teixeira
Prof. Dr. Gil Lúcio Almeida
Prof. Dr. Antônio Adolfo Mattos de Castro
Prof. Dr. Vinicius Carlos iamonti
Dra. Kátia Ferreira de Oliveira
Prof. Dr. Leonardo Tavares Martins
Prof. Dra. Claudia kümpel
Prof. Dra. Maria Cecilia Leite de Moraes
Prof. Dra. Maria Dyrce Dias Meira
Prof. Dra. Gina Abdala
Prof. Dra. Marcia Maria Hernandes de Abreu de Oliveira Salgueiro
Prof. Dr. Marcos Natal de Souza Costa
Prof. Dra. Natália Oliveira Vargas e Silva
Prof. Dra. Marcia Cristina Teixeira Martins

unaspress

Editoração:
Revisão:
Projeto gráfico:
Normatização:

Rodrigo Follis, Felipe Carmo
Leonardo Gubert
Edimar Veloso
Giulia Pradela; Ilana de Oliveira

A revista LifeStyle Journal utiliza o Sistema Eletrônico de Editoração de Revistas (SEER), software desenvolvido para a construção e gestão de publicações eletrônicas, traduzindo e customizado pelo Instituto Brasileiro de Informação em Ciência e Tecnologia (IBICT).

Esta revista se encontra sob a Licença Creative Commons Attribution 3.0.

O Conselho Editorial não assume a responsabilidade pelo material publicado nesta revista. Os trabalhos publicados representam o pensamento dos autores.

FICHA CATALOGRÁFICA

L7227 LifeStyle Journal — Centro Universitário Adventista de São Paulo, v. 3, n. 2 (2º semestre de 2016). São Paulo: Unaspress — Imprensa Universitária Adventista, 2016.

Semestral

ISSN: 2237-3756 (online)

1. Interdisciplinar
2. Ciências da Saúde
3. Promoção da Saúde



EDITORIAL

7

Sumário

**CARACTERÍSTICAS DO DIAGNÓSTICO DE ENFERMAGEM
PROCESSOS FAMILIARES DISFUNCIONAIS
(FEATURES OF NURSING DIAGNOSIS PROCESSES FAMILY DYSFUNCTIONAL)**

*Débora da Silva Oliveira; Glauce Aparecida de Oliveira Andreoli
Granjeira; Ivone Corsi da Silva; Elias Ferreira Porto*

14

**CARACTERÍSTICAS DA ALIMENTAÇÃO
NO PERÍODO GESTACIONAL
(CHARACTERISTICS OF GESTATIONAL FEEDING)**

*Aline Aparecida Bueno; Jéssica Aparecida
Soares Beserra; Márcia Lopes Weber*

30

ANÁLISE DO TEOR DE GORDURAS EM ALIMENTOS
INDUSTRIALIZADOS CONSUMIDOS PELO PÚBLICO INFANTIL
(Analysis of the fat content in processed foods consumed by the child public)

*Joelma Rodrigues dos Passos; Joelcio Rodrigues dos Passos; Gabriela
Fontes Teodoro Chaves; Leslie Andrews Portes; Natália Cristina de Oliveira*

44

MOTIVAÇÃO PARA A PRÁTICA DE
ATIVIDADES FÍSICAS EM ACADEMIAS
(Motivation for physical activity in at fitness centers)

*Joelma Rodrigues dos Passos; Joelcio Rodrigues
dos Passos; Gabriela Fontes Teodoro Chaves; Leslie
Andrews Portes; Natália Cristina de Oliveira*

60

OFICINAS DE ESPIRITUALIDADE E SAÚDE PARA
HIPERTENSOS OU PRÉ-HIPERTENSOS

**(Spirituality workshops and health for
hypertensive or pre-hypertensive)**

*Stefani da Silva Alves; Vanessa Valeria Viana da
Silva; Ivone Corsi da Silva; Carlos Antônio Teixeira;
Gina Andrade Abdala; Maria Dyrce Dias Meira*

70

Normas para Publicação

90