**Tabelas e Figuras**

**Tabela 1-** Distribuição dos dados sociodemográficos de estudantes universitários noturnos de uma universidade da zona sul de São Paulo.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Variáveis | **N** | | | **%** |
| Gênero |  | | |  |
| Feminino | 69 | | | 59,5 |
| Masculino | 47 | | | 40,5 |
| Idade | |  |  | |
| 18-34 | 92 | | | 79,3 |
| 35-57 | 24 | | | 20,7 |
| Estado civil |  | | |  |
| Solteiro | 84 | | | 72,4 |
| Casado | 24 | | | 20,7 |
| Outros | 08 | | | 6,9 |
| Etnia |  | | |  |
| Branca | 53 | | | 45,7 |
| Preta | 9 | | | 7,8 |
| Parda | 54 | | | 46,5 |

**Tabela 2**- Distribuição dos principais fatores de risco para doenças cardiovasculares presentes nos universitários noturnos de uma universidade na zona sul de São Paulo, SP.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Variáveis | Feminino | | Masculino | | |
|  | **N** | **%** | | **N** | **%** |
| PAS |  |  | |  |  |
| Normal (≤120); | 53 | 80,3 | | 15 | 33,3 |
| Pré hipertensão (121-139); | 10 | 15,2 | | 21 | 46,7 |
| Hipertensão (≥140) | 3 | 4,5 | | 9 | 20,0 |
| PAD |  |  | |  |  |
| Normal (≤80) | 75 | 83,3 | | 13 | 61,9 |
| Pré-hipertensão(81-89) | 11 | 12,2 | | 4 | 19,1 |
| Hipertensão(≥90) | 4 | 4,4 | | 4 | 19,1 |
| Colesterol total |  |  | |  |  |
| Normal ( até 190) | 50 | 72,5 | | 38 | 80,9 |
| Alterado ( ≥191) | 19 | 27,5 | | 9 | 19,1 |
| Glicemia |  |  | |  |  |
| Normal (<100) | 52 | 76,5 | | 31 | 68,9 |
| Tolerância a glicose diminuída (100 <126) | 16 | 23,5 | | 12 | 26,7 |
| Diabetes mellitus (≥126) | 0 | 0,0 | | 2 | 4,4 |
| IMC |  |  | |  |  |
| Baixo peso | 9 | 13,8 | | 0 | 0,0 |
| Eutrófico | 34 | 52,3 | | 32 | 71,1 |
| Sobrepeso | 13 | 20,0 | | 7 | 15,6 |
| Obesidade | 9 | 13,9 | | 6 | 12,0 |

\*PAS: Pressão Arterial Sistólica; PAD: Pressão Arterial Diastólica; IMC: Índice de massa corporal .

**Tabela 3-** Distribuição dos principais fatores de risco, segundo o estilo de vida dos universitários noturnos de uma universidade na zona sul de São Paulo, SP.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Variáveis | Feminino | | Masculino | | |
|  | **Nº** | **%** | | **Nº** | **%** |
| Atividade física |  |  | |  |  |
| Não | 50 | 72,5 | | 19 | 41,3 |
| Sim | 19 | 27,5 | | 27 | 58,7 |
| Tabagismo |  |  | |  |  |
| Não fumante | 68 | 98,6 | | 46 | 100,0 |
| Fumante | 1 | 1,4 | | 0 | 0,0 |
| Etilista |  |  | |  |  |
| Não | 61 | 92,4 | | 40 | 87,0 |
| Sim | 5 | 7,6 | | 6 | 13,0 |

Fonte- Dados primários.

**Figura 1** - Distribuição das doenças cardiovasculares presentes nos antecedentes familiares dos universitários noturnos de uma universidade da zona sul de São Paulo.

**Figura 2**- Distribuição dos transtornos mentais comuns em estudantes universitários de uma universidade na zona sul de São Paulo, SP.